

Athletik Club 1892 Weinheim e. V. * Waidallee 8 * 69469 Weinheim
Tel.. 0 62 01 / 2 59 05 - 0 * Fax: 2 59 05 - 19
Internet: www.ac-weinheim.de * E-Mail: info@ac-weinheim.de

TRAININGSZEITEN REHA- & BEHINDERTENSPO

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>10:30-11:30 Wirbelsäulen- gymnastik <i>Gym III/Entsp.</i> M. Zwecker</p>	<p>11:00-12:00 Wirbelsäulen- gymnastik <i>Gym III/Entsp.</i> M. Zwecker</p>		<p>09:00-10:00 Herzsport ab 50 W & Sport bei Diabetes <i>Halle II</i> M. Rödel + Arzt</p>			
<p>15:30-16:30 MS Sport & Sport nach Schlaganfall <i>Hector Saal</i> M. Rödel</p>	<p>16:30-18:00 Rollstuhlsport Kinder Integrationsgruppe 5-12 Jahre <i>Halle II</i> M. Rödel</p>		<p>10:00-11:00 Herzsport ab 50 Watt & Sport bei Diabetes <i>Halle II</i> M. Rödel + Arzt</p>			
<p>16:30-17:30 Hallenboccia <i>Hector Saal</i> M. Rödel</p>	<p>17:00-18:00 Sport bei Osteoporose & WS-Schäden <i>Gym III/Entsp.</i> M. Hellbauer</p>		<p>11:00-12:00 Lungensport <i>Halle II</i> W. Hubach</p>	<p>17:00 – 18:00 Herzsport ohne Verordnung, ohne Arzt <i>Gym II/Kinderland</i> Agnes Bauer</p>	<p>Nach Absprache: 15:00-17:00 <i>Hallenboccia</i> <i>Halle II</i></p>	
<p>17:00-18:00 Lungensport <i>Gym II/Kinderland</i> W. Hubach</p>	<p>18:00-19:00 Herzsport ab 50 W <i>Halle II</i> M. Hellbauer + Arzt</p>	<p>18:00-19:00 MS-Sport & Sport nach Schlaganfall <i>Gym II</i> <i>Kinderland</i> M. Rödel</p>	<p>14:30-15:55 Sport bei Parkinson <i>Hector Saal</i> M. Rödel & S. Fischbeck</p>			
<p>18:00-19:00 Lungensport <i>Gym II/Kinderland</i> W. Hubach</p>			<p>16:00-17:15 Blindensport <i>Dojo</i> M. Rödel</p>			
<p>19:00-20:00 MS Sport <i>Gym III/Entsp.</i> S. Fischbeck</p>	<p>18:30-20:00 Herzsport ab 100 W <i>Gym IV & Halle II</i> M. Rödel + Arzt</p>	<p>19:00-20:00 Hallenboccia <i>Gym II</i> <i>Kinderland</i> M. Rödel</p>	<p>18:00-19:30 Herzsport ab 100 W <i>Gym IV & Halle I</i> M. Hellbauer + Arzt</p>			

Die oben aufgeführten Rehabilitationssportangebote sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport auf Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und mit dem Qualitäts-Siegel „Rehasportgruppe – anerkannt + zertifiziert“ des DBS (Deutscher Behindertensportverband) ausgezeichnet.